



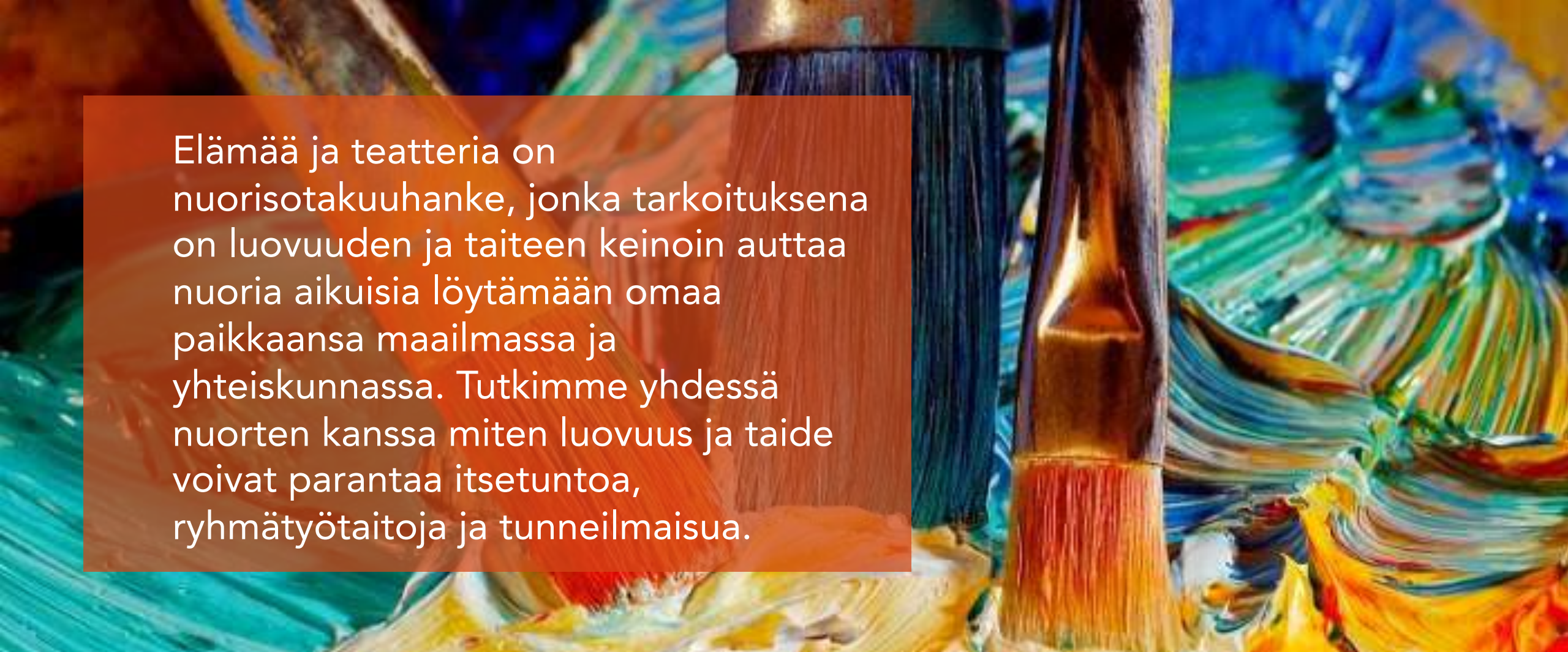
ELÄMÄÄ JA TEATTERIA

NUORISOTAKUUHANKE 2022

www.legioonateatteri.fi
elte@legioonateatteri.fi

 0503364437





Elämää ja teatteria on nuorisotakuuhanke, jonka tarkoituksena on luovuuden ja taiteen keinoin auttaa nuoria aikuisia löytämään omaa paikkaansa maailmassa ja yhteiskunnassa. Tutkimme yhdessä nuorten kanssa miten luovuus ja taide voivat parantaa itsetuntoa, ryhmätyötaitoja ja tunneilmaisua.

MITÄ?



KOHDERYHMÄ?

Kaikki 18 – 29 -
vuotiaat koulutuksen
ja työelämän
ulkopuolella olevat
tamperelaiset nuoret.
Osallistujat voivat olla
esim. työttömiä,
sairauslomalla tai
työkyvyttömyyseläk-
keellä.





Työskentelemme itseilmaisun
parissa hyödyntäen luovia
menetelmiä.

Työpajojen tarkoituksena on
oppia itsestä uusia asioita, löytää
erilaisia itseilmaisun keinoja sekä
saada uutta tulokulmaa
tulevaisuuden suunnitelmiin.

MITEN?

Työpajojen jälkeen kokoamme ryhmän
kanssa ryhmän toiveiden mukaisen luovan
esityksen, joka voi olla esim. näyttely,
lyhytelokuva, esitys, performanssi jne.

Elämän teatterissa

Tutustumista teatterin
keinoin

THANTEIDEN
TANSSI

Parantavan
tanssin työpaja

**Kuka
minä olen?**

Itsetuntemusta
maalaamalla -työpaja

SIELUN ÄÄNIÄ

Musiikin ja laulamisen
työpaja

ANNA HYVÄN KIERTÄÄ

Yhteisöllinen kohtaaminen

**NÄKEMYKSIÄ
MAAILMASTA**

Valokuvaustyöpaja

Kirjoita se!
Luovan kirjoittamisen
työpaja

**Luodaan
yhdessä!**

Yhteisen esityksen
luominen

**OVET AUKI
MAAILMAAN**
Kulttuurivierailu

TYÖPAJAT





Pystyt tuottamaan monenlaisia erilaisia ratkaisuja tilanteisiin

Sinulla on rohkeutta kokeilla uusia ideoita ja mennä ulos mukavuusalueeltasi

Ilmaiset itseäsi monipuolisesti usealla tavalla

Pidät uusiin ihmisiin tutustumisesta ja uusien asioiden kokeilemisesta

Työ- ja opiskelutaitosi paranevat.

Osaat kehittää uusia asioita tai toimintatapoja.

Muita auttamalla autat myös itseäsi.

PROJEKTIN HYÖDYT

Luovuus on tärkeä osa ihmisten selviytymistä ja keskeinen elämäntaito. Luovuuden on todettu esimerkiksi lisäävän turvallisuuden tunnetta, toimivan puskurina vastoinkäymisissä ja auttavan meitä ottamaan käyttöön potentiaaliamme.

MILLOIN

JA MISSÄ



Jaksot ovat kahden kuukauden mittaisia.
Pienryhmä kokoontuu kahdesti viikossa
kolmen tunnin ajan.

Ryhmään pääsee soittamalla tai laittamalla
viestiä ohjaajille.

Legioonateatteri, Mäntyhaantie 5-7, 33800
Tampere.

Kevään jaksot: 02.02.-31.03.

06.04.-27.05.

01.06.-14.07.



YHTEYSTIEDOT

elte@legioonateatteri.fi



0503364437